PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-09	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	propiciar hábitos básicos de higiene,conocimiento del cuerpo y cuidado del medio ambiente
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:25:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 15	mejorar la coordinación viso-pedica por medio de ejercicios con y sin elemento.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 5		10.	implementar el trabajo en equipo como herramienta para el desarrollo de una comunicación asertiva.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. llamado a lista y explicación de la sesión de clase 2. activación	1. 10 minutos 2. 20 minutos	1. llamado a lista verificando con cuantos estudiantes se cuenta para la sesion de clase. enseguida se hace una breve explicacion de lo que se quiere lograr durante la sesión de clase. 2. los estudiante realizan un circulo amplio en el cual realizaran movimientos articulares empezando de los pies y terminando en la cabeza, enseguida se dispondrán a realizar trote al rededor del espacio delimitado realizando diferentes movimientos.	
18. CENTRAL	1.circuito de coordinación viso-pedica	1. 60 minutos	1. circuito coordinación viso-pedico donde se realizaran los siguientes ejercicios: a. desplazamiento lateral, frontal en aros b. desplazamiento lateral y frontal en amplitud c. desplazamiento con balón con la planta del pie d. desplazamiento con balón con la cara interna del pie e. desplazamiento con balón con la cara externa del pie f. desplazamiento con balón con el empeine	
19. FINAL	1. vuelta a la calma 2. retroalimentacion y estiramiento	1. 20 minutos 2 10 minutos	1. mini fútbol: los estudiantes se dividen en grupos de la misma cantidad de participantes donde se aplicaran conceptos de la fase central de la clase como la conducción con las diferentes superficies del pie, la comunicación y trabajo en equipo, el respeto por el rival y por sus propios compañeros. 2. retroalimentacion: se hace una breve actividad donde cada estudiante resalta las virtudes y dificultades que tuvo durante la clase y como se prodria mejorar. ELONGACION: los estudiantes realizan estiramiento muscular de pies hasta la cabeza.	

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-09	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	propiciar hábitos básicos de higiene,conocimiento del cuerpo y cuidado del medio ambiente
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:25:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 15	mejorar la coordinación viso-pedica por medio de ejercicios con y sin elemento.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 5		10. Edades:	implementar el trabajo en equipo como herramienta para el desarrollo de una comunicación asertiva.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1147487492	ISABELLA CACERES	Asistio
1141119078	JUAN ESTEBAN ESPINOSA	Asistio
1025144274	KAROL SOFIA GAMBOA	Asistio
1019042925	SAMUEL GARZON	Asistio
1028488427	DAVID SANTIAGO GOMEZ	Asistio
11411717222	SIMON ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1145225308	SARA MELISSA GUATAVITA	Asistio
1141716840	NICOLAS LOPEZ	Asistio
1025064450	MARIA JUANA MARTINEZ	Asistio
1141716790	CRISTIAN DAVID MENDOZA	Asistio
1032679028	NICOLE SOFIA MORENO	Asistio
1141716961	DIEGO ALEJANDRO PEREZ	Asistio
1141718796	MARIA PAULA PEREZ	Asistio
1141717040	DAVID FERNANDO RUBIANO	Asistio
1028487596	MIGUEL ANGEL SANCHEZ	Asistio
1014208849	KATH ANDRAY SICARD	Asistio

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO